

2024年 10月12日(土) 開催

からだで感じる 生理学&進化論

さあさんのセミナー
in
神戸
しあわせの村

講師：澤口裕二 先生（さあさん）

北海道大学医学部文部教官、旭川厚生病院外科部長、土別市立病院療養病棟
介護老人保健施設エーデルワイス施設長を経験し、本年3月に引退。
ヒトの動きの実際と支援の臨床を研究しています。
ドイツで教育されている動きの言語化のセミナー、キネステティックを日本に導入しました。
「かかってキネステティック」を出版し、その後ヒトの動きを知るには、自分の体を知ることが
大切と気づき「アウェアネス介助論」を出版しています。
進化学会、ロボット学会に参加し、ロボット学会では「今の介護ロボットは使えない」と
発表し好評を得ました。
15年前に前立腺がんが脊椎・骨盤に多発転移していると診断されました。
学んだことを活用し丁寧に動いていたら長生きしました。
泌尿器科の教授に「奇跡的ですね」と言われました。失礼な教授ですね。
このセミナーを人の動きを知りたい初心者、マニアックなプロにお勧めします。

【日 時】 2024年 10月12日(土)10:00~16:30
(※お昼休み 12:00~13:30)【対 象】 ソマティックワーカー、フィットネス指導者
理学療法士、鍼灸マッサージ師、介護士、看護師
ダンサー、役者、音楽家、スポーツ選手
人の動きを支援する職業の方
健康と体に関心のある方、携わる方

【受講料】 10,000円(税込み)

【持ち物と服装】

- ・ヨガマットやバスタオル(床に敷くもの)
- ・動きやすく汚れてもよい服装でお越し下さい。
(立ったり座ったり床に寝たり軽く動くため)

【お申込み・お問い合わせ】

(主催者)セラ・ムーヴ 栗村 和子
(メール)info@thera-move.com
(電話)090-5908-0948またはセラ・ムーヴのHPのお問い合わせ
からお申し込み下さい。

自分の体で感じて、自分の頭で考える

からだで感じる生理学&進化論

さあさんのセミナー in 神戸

感じることから始まる学習 知ることによって深まる思考

考えることではっきりする世界 動くことで広がる人生

教科書や専門書の文章や写真、図などの視覚情報だけで「解剖学」や「生理学」をわかったつもりになっていませんか？

テレビや新聞、雑誌の情報が正しくて自分の体で感じたことは「まちがっている…」と思ったことはありませんか？

ヒトの動きに正しいもまちがいもありません。解剖学的に無理な動きはあります。無理な動きをやめると楽になります。こころも晴れます。このセミナーに参加すると、今まで自分の持っていたモヤモヤが、はっきりするかもしれません。答えはあなたの体の体験の中にあります。

■ 今回のセミナーは…

ヒトの動きは生理学と解剖学に従っています。また、解剖学と生理学は進化の結果です。自分の耳で聞き、体で感じ、解剖学、生理学進化論を模型、ロボットなどで知り、言語化し頭で考え、学びます。そして無理のない動きと無理のない心を体験してもらいます。

- ・フェルデンクライス・メソッド
- ・アレクサンダー・テクニーク
- ・キネステティクス
- ・センサリー・アウェアネス

の生理学的、進化的背景に言及します。ヒトの動きに関心のある人、動きを支援する人にとって大きなヒントになるでしょう。

TheraMove
the harmony of our mind and body

【お申込み・お問い合わせ】

(主催者)セラ・ムーヴ 栗村 和子
(メール)info@thera-move.com
(電話)090-5908-0948

またはセラ・ムーヴのHPのお問い合わせからお申し込み下さい。



【会場までのアクセス】

三宮駅(各線)から 市バス 66 系統 所要時間 30 分
乗車料金 490 円

その他、鈴蘭台、北須磨団地、妙法寺から無料シャトルバスあり。詳しくは↓

[しあわせの村 \(shiawasenomura.org\)](http://shiawasenomura.org)